

2026학년도 1학기 교수계획표

교과목명	성격심리학	교과목번호	PY3900587	분반	027
개설학과	심리학과	개설학년	2학년	학점-이론-실습	3.0 - 3.0 - 0.0
강의시간 및 강의실	월 12:00(75) 422-507, 수 12:00(75) 422-507				
담당교수	조설애	연구실 (상담가능장소)		상담시간	
		연락처	010-3091-5598	이메일	seolaejo@pusan.ac.kr
수업방식	· 대면 · 강의식				
평가방법	중간고사: 35%, 기말고사: 35%, 출석: 10%, 과제: 20%, *PLATO를 이용하여 강의자료를 다운로드할 수 있도록 하며, 시험 및 과제 점수를 개인별로 공개·피드백한다., * 중간 고사 및 기말 고사는 반드시 치러야 학점을 받을 수 있다., * 수강자는 심리학 실험이나 조사가 있을시 개인의 선택에 따라 참가할 수 있다. * 장애학생의 경우 시험기간의 연장이 가능하며, 대필이나 컴퓨터를 활용하여 시험에 응시할 수 있습니다.				
선수과목 및 지식					
교수목표	사람들은 자신과 타인이 얼마나 유사한지 또 다른지, 왜 그렇게 되는지를 끊임없이 설명한다. 성격심리학은 그 과정을 과학적으로 연구하는 학문이다. 성격심리학자들은 성격의 보편성과 고유성을 다양한 이론과 실증적 증거로 설명하고 있다. 본 강의에서는 이론과 최신 실증적 연구를 기반으로 성격 심리학의 기본 지식을 함양하는 데 그 목적이 있다. 개인의 성격을 구성하는 여러 기초 요소들에 대한 연구와 개념을 익히고, 이를 통해 자신과 타인에 대한 이해를 높인다. 나아가 본 강의에서 배운 성격심리학의 지식을 일상에서 적용할 수 있도록 돕는다.				
강의개요	본 과목은 강의를 중심으로, 주제에 따라 필요한 경우 발표와 과제를 병행할 것이다. 먼저 성격의 기본적 요소인 특질, 유전, 신경과학적 기초, 자기와 정체성의 문제, 개인의 내적 역동, 의지적 조절과 동기, 그리고 인지적 기초를 순서대로 살펴본다. 기초 요소들에 토대하여 고전적 연구들과 최신 연구들을 통해 각 단위의 유용성과 제한점을 살펴볼 것이다. * 장애학생의 경우 장애학습지원센터와 강의 및 과제에 대한 사전 협의가 가능합니다.				
교재 및 참고문헌					
직접입력	(주교재)최신연구에 기초한 성격심리학 (2013). 정영숙외 3인 공역. 시그마프레스 / 성격심리학 제14판 (2022) Pervin 등 공저, 시그마프레스. (부교재1)긍정심리학 성격강점 기반 스트레스 대처와 성장 워크북 (2023). 김강수 등 공역, 학지사. / 긍정심리학 기반 성격강점 개입 가이드 (2021). 안도역 역, 학지사.				

주별 강의계획		
주차	강의 및 실험 실기 내용	과제 및 기타 참고사항
제1주	[표절, 시험 부정행위 예방교육 및 실험·실습 안전교육 실시] 학생 성폭력·성희롱 예방교육, 장애학생에 대한 지원 방안제시 및 설명 성격의 기초 요소에 대한 이해: 성격심리학이란 무엇이며, 그 기초요소에는 어떤 것들이 있는지 이해한다. 성격심리학의 연구방법과 연구 윤리에 대해 학습한다. 성격심리학이란: 성격의 기초에 대한 이해	
제2주	성격 특질: 좋은 이론 성격심리학에서 가장 유명하고 보편적인 성격 특질 연구의 역사와 결과를 살핀다. 개인의 고유한 성격을 연구하는 개별 사례접근과 보편적 성격을 연구하는 범칙정립접근의 이론과 연구 결과들에 대해 알아본다.	
제3주	성격 특질: 실용적 측면 이 장에서는 기존 특질이론에서 빠진 특질이 있는지 살피고, 특질이 일상 생활에서 어떻게 표현되는지 실용적 연구들과 결과를 알아본다. 또한 전생애동안 성격 특질의 규준적 변화와 비규준적 변화를 이해한다.	
제4주	성격 평가 성격 검사가 필요한 이유, 좋은 성격 검사의 조건 및 성격 검사가 사용되는 장면과 그 결과를 살핀다.	
제5주	자기와 정체성 1 연령에 따른 자기 개념 발달 과정과 특징, 문화가 자기 개념에 미치는 영향을 살핀다.	
제6주	자기와 정체성 2 가능한 자기, 자기존중감, 사회적 정체성의 특징과 영향에 대해 알아본다.	
제7주	유전학 성격을 결정하는 요인으로서 유전과 환경의 영향력과 그 연구결과를 살핀다.	
제8주	중간고사	
제9주	성격의 신경과학	
제10주	성격의 정신 내적 기반 프로이드와 볼비의 이론을 중심으로 성격에 대한 정신 분석적 관점을 이해한다.	
제11주	조절과 동기: 자기 결정 이론 1 자기 결정 이론에서 주장하는 기본 심리 욕구와 그 육성 방법을 이해한다.	
제12주	조절과 동기: 자기 결정 이론 2 자기 결정 이론과 다른 이론 간의 관련성에 대해 배우고, 자기 결정 이론이 실생활에서 어떻게 적용되는지 이해한다.	
제13주	성격의 인지적 토대 1 성격의 인지적 기반인 통제 소재, 학습된 무기력 개념과 그 영향에 대해 살펴본다.	과제: 배운 내용을 바탕으로 한 자신의 성격 분석
제14주	성격의 인지적 토대 2 설명양식으로서의 낙관성, 성향으로서의 낙관성의 특징과 차이를 살피고, 더 긍정적인 인지적 기반이 무엇인지 생각해본다.	
제15주 (지정보강주)	탄력성: 통합적인 작은 창 역경에 대응하는 개인차를 설명하는 탄력성, 긍정적 정서의 영향을 살펴보고 더 행복한 사람이 되기 위해서 어떻게 해야 할지 생각해본다.	
제16주	기말고사	